

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR

10 - 16 AGOSTO 2026



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR



10 de agosto | Rio de Onor e as suas Tradições



OFICINA DE PÃO TRADICIONAL



VISITA GUIADA A ALDEIA



**BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO**



ALMOÇO TRADICIONAL



**BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA**



**SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA**



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR

11 de agosto | Sabores de Montesinho



WORKSHOP APICULTURA



VISITA GUIADA A ALDEIA



BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO



ALMOÇO TRADICIONAL



BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA



SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

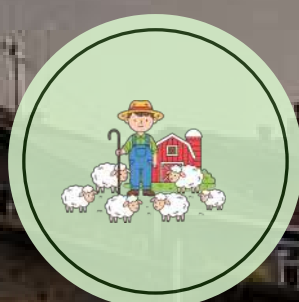
ECLIPSE SOLAR



13 de agosto | Dia do Pastor – Experiência Rural



VISITA GUIADA A ALDEIA



**VISITA A EXPLORAÇÃO DO
PASTOR**



**BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO**



ALMOÇO TRADICIONAL



**BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA**



**SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA**



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR



14 de agosto | Construtores da Floresta



OFICINA DE PÃO TRADICIONAL



**VISITA GUIADA A ALDEIA
WORKSHOP AMBIENTAL**



**BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO**



ALMOÇO TRADICIONAL



**BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA**



**SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA**



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR



15 de agosto | Criar com a Natureza



VISITA GUIADA A ALDEIA



WORKSHOP DE CERÂMICA



**BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO**



ALMOÇO TRADICIONAL



**BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA**



**SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA**



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

SEMANA DO

ECLIPSE SOLAR



16 de agosto | Detetives dos Animais



VISITA GUIADA A ALDEIA



WORKSHOP APICULTURA



**INVESTIGAÇÃO DA FAUNA
SELVAGEM JUNTO AO RIO**



**BANHO NO RIO
E MOMENTOS DE RELAXAMENTO**



ALMOÇO TRADICIONAL



**BEM-ESTAR
YOGA AO SOM DA ÁGUA**



**SABORES E TRADIÇÕES
PRODUTOS LOCAIS E CULTURA**



RIO DE ONOR

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO