REGULAMENTO DE PARTICIPAÇÃO

Caminhadas, Experiências e Eventos | Lindoso-Connection

1. Enquadramento

A Lindoso-Connection promove caminhadas, experiências imersivas na natureza, atividades de contemplação, silêncio, bem-estar e encontros temáticos, valorizando a conexão humana, o respeito pela natureza e a descoberta do território.

Cada atividade é um convite a viver o momento presente, respeitando o ritmo individual e o espírito de grupo.

2. Inscrições e participação

A participação está sujeita a inscrição prévia e à disponibilidade de vagas.

A inscrição só fica confirmada após o pagamento integral do valor da atividade e a confirmação pela Lindoso-Connection.

Cada participante deve fornecer os contactos necessários à organização e à segurança da atividade.

Os menores de idade apenas poderão participar nas condições previamente definidas pela organização e com consentimento do responsável legal.

3. Número mínimo de participantes

As caminhadas e experiências realizam-se com um mínimo de 6 participantes com inscrição confirmada, salvo indicação expressa em contrário na divulgação da atividade.

Se o número mínimo não for atingido, a Lindoso-Connection poderá cancelar ou propor o reagendamento da atividade. Neste caso, o participante poderá optar por uma nova data ou pelo reembolso integral do valor pago.

A decisão será comunicada com a maior antecedência possível.

4. Condições físicas e de saúde

Cada participante deve avaliar se a sua condição física é adequada à distância, desnível, duração e dificuldade anunciados.

Deverá informar previamente a organização de limitações ou necessidades de apoio relevantes para a participação em segurança, partilhando apenas a informação necessária.

A participação em dinâmicas de meditação, silêncio e contemplação é voluntária e respeita os limites de cada pessoa.

As experiências de bem-estar não substituem acompanhamento médico ou psicológico.

5. Equipamento

O equipamento exigido poderá variar com a estação do ano, o percurso e as condições meteorológicas.

Em geral, **recomenda-se: botas de caminhada com sola aderente e adequada ao terreno (preferencialmente semirrígida);** pelo menos um bastão; roupa confortável; agasalho; impermeável ou corta-vento; água; alimentação; chapéu ou gorro; lanterna, quando indicada; pequena manta ou toalha para dinâmicas no solo; e medicação pessoal necessária.

A organização informará antecipadamente sobre qualquer equipamento adicional obrigatório.

6. Segurança

Os participantes devem seguir as orientações do guia ou responsável pela atividade.

O grupo deve manter-se unido, respeitando as paragens e os ritmos definidos.

Ninguém deve abandonar o percurso ou afastar-se do grupo sem informar o responsável.

Qualquer dificuldade, mal-estar ou situação de risco deve ser comunicada de imediato.

A organização poderá adaptar, interromper ou cancelar a atividade por razões de segurança.

7. Respeito pela natureza e pelo território

Não deixar lixo nem resíduos nos trilhos; respeitar a fauna, a flora e os ecossistemas.

Não recolher elementos naturais sem autorização legal e não fazer fogo fora das situações expressamente autorizadas.

Respeitar propriedades privadas, comunidades locais e património cultural.

Evitar ruídos desnecessários, especialmente nas experiências de silêncio e contemplação.

8. Espírito de grupo e respeito individual

Todas as pessoas são acolhidas, independentemente das suas crenças, experiências ou motivações.

Ninguém é obrigado a partilhar emoções ou experiências pessoais, nem a participar em dinâmicas com que não se sinta confortável.

Não são tolerados comportamentos discriminatórios, agressivos ou que comprometam a segurança e o bem-estar do grupo.

O silêncio, quando proposto, deverá ser respeitado.

9. Pagamentos, desistências e cancelamentos

O valor da atividade é pago na totalidade no momento da reserva; a inscrição fica confirmada após validação pela organização.

Desistência comunicada até 72 horas antes do início: reembolso integral do valor pago.

Desistência comunicada a menos de 72 horas do início: não há reembolso por desistência voluntária, salvo situações legalmente previstas.

A transferência da inscrição para outra pessoa depende de comunicação prévia e aceitação pela organização.

Se a Lindoso-Connection cancelar a atividade, incluindo por não se atingir o mínimo de 6 participantes, o participante poderá optar pelo reagendamento ou pelo reembolso integral.

Em caso de condições meteorológicas adversas, incêndios, restrições de acesso ou outras situações de risco, a organização poderá alterar ou cancelar a atividade, assegurando os direitos aplicáveis.

As condições de retiros e eventos de vários dias poderão ser diferentes e serão comunicadas antes da inscrição.

10. Alterações por razões de segurança

A organização poderá ajustar horários, percursos, locais e datas por motivos de segurança ou circunstâncias imprevistas, comunicando as alterações com a maior antecedência possível.

Sempre que uma alteração substancial impossibilite a participação, serão respeitados os direitos de reembolso aplicáveis.

11. Seguros e responsabilidades

A Lindoso-Connection assegurará os seguros legalmente obrigatórios aplicáveis às atividades que organiza, de acordo com as respetivas condições.

Os participantes comprometem-se a cumprir as regras de segurança e a utilizar equipamento adequado.

12. Fotografias e vídeos

Durante as atividades poderão ser captadas imagens para memória e divulgação das experiências.

A utilização promocional de imagens em que os participantes sejam identificáveis dependerá do consentimento, quando legalmente exigido.

Todos devem respeitar a privacidade dos restantes participantes.

13. Proteção de dados pessoais

Os dados recolhidos na inscrição serão tratados para gerir a participação, comunicar informações relevantes e cumprir obrigações legais, nos termos da legislação aplicável.

14. Aceitação do regulamento

Antes de confirmar a inscrição, o participante deverá ter acesso ao presente regulamento.

A confirmação da inscrição pressupõe o conhecimento e aceitação das condições comunicadas, sem prejuízo dos direitos legalmente reconhecidos.

LINDOSO-CONNECTION | A natureza é o nosso ponto de encontro.